

UAB "Slėnis LT" 2023 m.

PAKUONIO MOKYKLOS VAIKŲ 15 DIENŲ PIETŲ PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

Isavaitė	Rp.Nr.	6-10 metų	11 m. ir vyresni
		Išėiga, g	Išėiga, g
PIRMADIENIS I variantas			
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-64	100	150
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	20
Troškinta vištienos šlaunelės (tausojantis) (troškintas)	KMP-141B/A-30	80/20	90/30
Bulvių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	DRŽP-86A	80	100
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	SAL-18B	80	100
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	200
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	100
II variantas			
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-64	100	150
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	20
Jūros lydekos filė maltinis su daržovėmis (tausojantis) (virtas garuose)	ŽUVP-29A/A-44A	75	100
Bulvių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	DRŽP-86A	80	100
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-20B	80	100
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	200
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	100

ANTRADIENIS I variantas	Rp. Nr.	6-10 metų	11 m. ir vyresni
		Išėiga, g	Išėiga, g
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1	100	150
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	20
Virti varškėčiai (9%) su viso grūdo miltais (tausojantis)	VRŠP-1F	170	170
Grietinė (30%)	PAD-11	10	10
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	20	20
Daržovių lazdelių mix	SAL-202	80	100
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	200
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	100
II variantas			
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1	100	150
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	20
Kiaulienos kepsnys (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-35A	70	100
Biri grikių košė su aliejumi (augalinis) (tausojantis)	GAR-27B	80	100
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-112B	80	100
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	200
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	100

TREČIADIENIS I variantas	Rp. Nr.	6-10 metų	11 m. ir vyresni
		Išėiga, g	Išėiga, g
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-25	100	150
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	20
Kepti varškėčiai (9%) su viso grūdo kvietiniais miltais (tausojantis)	VRŠP-9C	150	170
Grietinė (30%)	PAD-11	10	20
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	20	20
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-85B	80	100
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	200
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	100
II variantas			
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-25	100	150
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	20
Kepta vištienos filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-46A	70	100
Biri ryžių košė su aliejumi (tausojantis)	GAR-16A	80	100
Pekino kopūstų ir šv. agurkų salotos su šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-67B	80	100
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	200
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	100

Isavitė			
KETVIRTADIENIS I variantas	Rp. Nr.	6-10 metų	11 m. ir vyresni
		Išėiga, g	Išėiga, g
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86/ABDM/SR-16A	100	150
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	20
Jūros lydekos filė maltinis (tausojantis) (virtas garuose)	ŽUVP-31A/A-44A	75	100
Biri grikių košė su aliejumi (augalinis) (tausojantis)	GAR-27B	80	100
Šviežių daržovių salotos su salotų padažu (augalinis)	SAL-63B	80	100
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	200
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	100
II variantas			
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86/ABDM/SR-16A	100	150
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	20
Makaronai su mėsa (tausojantis)	MLT-35F	300	300
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56C/ABDM/SAL-45	80	100
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	200
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	100

PENKTADIENIS I variantas	Rp. Nr.	6-10 metų	11 m. ir vyresni
		Išėiga, g	Išėiga, g
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) (tausojantis)	SR-85/ABDM/SR-12B	100	150
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	20
Kepta vištienos filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-46C/A-31A	75	100
Biri ryžių košė su aliejumi (tausojantis)	GAR-16A	80	100
Pekino kopūstas, šv.agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90C/ABDM/SAL-59	80	100
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	200
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	100
II variantas			
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) (tausojantis)	SR-85/ABDM/SR-12B	100	150
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	20
Bulvių plokštainis (keptas)	VGDRŽP-43F	200	300
Grietinė (30%)	PAD-11B/PD-14	20	20
Šviežių agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-54C	80	100
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	200
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	100